

Gewaltpräventionstraining mit Kindern und Jugendlichen

Meine Motivation:

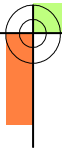
Als Lehrerin fehlte es mir im Umgang mit Konflikten in der Klasse an Handwerkszeug. Ich erlebte, dass auch immer mehr Kinder und Jugendliche gewalttätig sind. Dies hat vielschichtige Hintergründe:

- Probleme im Elternhaus und in der Schule
- Familiäre Gewalt
- Fehlende Sozialisation
- Mangel an Empathie
- Fehlendes Selbstwertgefühl
- Reizüberflutung durch die Medienlandschaft
- Perspektivlosigkeit
- Fehlende Handlungsalternativen

Daher machte ich selber die Fortbildung zur Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainerin und bildete mich im Bereich Streitschlichtung weiter fort.

Inhalte des Trainings:

- Regeln und Konsequenzen
- Kämpfen
- Gewaltdefinition
- Täter-, Opferperspektive
- Mobbing
- Vertrauen und Grenzen
- Kommunikation (insbesondere Körpersprache)
- Konfrontation (Was macht mich wütend?)
- Erarbeitung alternativer Verhaltensweisen
- Ressourcenarbeit (Was macht mich stolz?)
- Team und Spaß
- Waffenrecht (bei Jugendlichen)
- Streitschlichtung
- Entspannung



Bei Förderschulen oder Einrichtung mit integrativer Aufgabe werden die besonderen Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen berücksichtigt und die Methoden und Inhalte darauf abgestimmt.

Wie ich arbeite:

- Interaktions- und Kampfspiele
- Elemente der konfrontativen Pädagogik
- Tatkonfrontation und Provokationstests im Rollenspiel
- Täter- Opferspiele
- Erlebnispädagogische Elemente und bewegtes Lernen
- Wahrnehmungs-, Sinnes- und Ausdrucksübungen
- Methoden der Themenzentrierten Interaktion
- Methoden der Streitschlichtung
- Methoden der Entspannung
- kreative Techniken
- Cluster und mind-mapping
- Gruppengespräche
- Reflexionsphasen
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit

Ich arbeite also mit Spaß, Bewegung und Kompetenz.

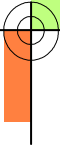
Rahmenbedingungen:

Zielgruppe

- Schulklassen ab der 3. bis zur 10. Klasse aller Schulformen
- Kinder- und Jugendgruppen in sonstigen Einrichtungen der Jugendarbeit

Zahl, Dauer und Umfang des Trainings

- 4 Trainingstage á 5 Unterrichtsstunden
- sonst nach Absprache



Raumbedingungen

- Klassenraum oder Gruppenraum
- An einem Trainingstag die Sporthalle (nicht zwingend)
- Ausreichend feste Bestuhlung
- 4-5 Tische

Kosten

Pauschalhonorar nach Vereinbarung

Die Kosten beinhalten selbstverständlich:

- die Mehrwertsteuer,
- sämtliche Vorarbeiten,
- ein Vortreffen,
- Kopien und Materialien,
- Foto Dokumentation in Form einer CD

Für individuelle Wünsche, Veränderungen und Anregungen habe ich immer ein offenes Ohr.